



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
MAUBEUGE-VAL DE SAMBRE

# ANIMATIONS SÉANCES PUBLIQUES HORAIRES TARIFS



# Piscine Pierre de Coubertin

Jeumont

# Leçons et animations

## DÉCOUVRIR ET APPRENDRE



**Aqua'kids (moins de 16 ans) :**  
Votre enfant sait déjà nager ?  
Offrez-lui un apprentissage  
et un perfectionnement en  
groupe, sans compétition, dans  
un esprit ludique !



**Les leçons  
(à partir de 6 ans) :**  
Grâce aux conseils des  
maîtres-nageurs, apprenez  
la natation à votre rythme  
jusqu'à être capable de  
réaliser seul une longueur  
de 25m !



**Aqua'family (moins de 6 ans) :**  
Venez familiariser votre enfant  
avec l'eau grâce à des activités ludiques  
(1 parent dans l'eau avec l'enfant).

## SE DÉTENDRE ET FAIRE DU SPORT



**Aqua'gym (à partir de 16 ans) :**  
Alliez détente et sport à  
l'occasion de séances adaptées  
à votre niveau pour tonifier et  
harmoniser votre silhouette ;  
idéal pour débiter ou reprendre  
une activité !



**Aqua'fitness  
(à partir de 16 ans) :**  
Variante tonique de  
l'aqua'gym, il vous fera  
travailler le renforcement  
musculaire et le cardio.



**Aqua'jogging  
(à partir de 16 ans) :**  
Sculptez l'intégralité de  
votre corps grâce à une série  
d'exercices dans les grandes  
profondeurs du bassin à l'aide  
d'une ceinture de flottaison.



**Aqua'ellibike  
(à partir de 16 ans) :**  
Travaillez l'activité  
cardiovasculaire pour  
renforcer simultanément  
le haut et le bas du corps à  
l'aide du bike et de l'ellibike.



**aqua ZIMBA (à partir de 16 ans) :**  
Dansez et dépensez-vous en musique pour  
sculpter votre corps tout en vous amusant  
sur des rythmes latinos !

Attention, pour être exercées, certaines activités nécessitent un certificat médical.  
Plus d'informations sur les activités auprès de l'accueil de votre piscine !

# Tarifs

CAMVS

HORS  
CAMVS

## ENTRÉES ET ABONNEMENTS

Adultes	2,10 €	3,20 €
Abonnement adultes (10 entrées)	19 €	27,50 €
Abonnement adultes (50 entrées)	52 €	95 €
Babies (moins de 3 ans)	0,50 €	1 €
Enfants (3-11 ans)	1,20 €	2,20 €
Abonnement enfants (10 entrées)	10,50 €	21 €
Jeunes (12-18 ans)	1,60 €	2,40 €
Abonnement jeunes (10 entrées)	15 €	21 €
Étudiants (résidant ou étudiant sur le territoire de la CAMVS)	1,60 €	2,40 €
Demandeurs d'emploi / Carte jeum's / Contrat unique d'insertion / Contrat d'accompagnement à l'emploi	1 €	
Seniors (+ de 70 ans)	1 €	
Personnes à mobilité réduite	1 €	
Scolaires élémentaires (maternels et primaires)	0,50 €	2,10 €
Scolaires secondaires	0,60 €	2,20 €
Accueils de loisirs	0,50 €	1 €
Comités d'entreprise	1,80 €	
Abonnement comités d'entreprise (50 entrées)	80 €	
Matériel (ceintures de bouchons, planches...)	0,50 €	

## LEÇONS ET ANIMATIONS






















Entrée non comprise mais matériel inclus (ceintures de bouchons, planches...)

Leçon individuelle	6,50 €	7,50 €
Abonnement 5 leçons	30 €	35 €
Abonnement 10 leçons	60 €	65 €
Animation par séance	4,50 €	
Animation pour 10 séances	40,60 €	
Animation pour 16 séances	65 €	
Aqua'family (1 enfant + 1 parent, entrées comprises)	6,30 €	9 €

# Période scolaire

L'heure de fin des séances et animations correspond à l'heure de sortie du bassin.

## ANIMATIONS

	Matin	Midi	Après-midi		Soir	
<b>Lundi</b>		AQUAFITNESS  12h15 - 13h	AQUAGYM  16h - 16h45		AQUAELLI BIKE  17h15 - 18h	AQUAGYM  18h30 - 19h15
<b>Mardi</b>			LEÇONS  15h45 - 16h30	LEÇONS  16h45 - 17h30	AQUAFITNESS  17h45 - 18h30	
<b>Mercredi</b>		AQUAGYM  12h15 - 13h	AQUAKIDS  13h15 - 14h15	LEÇONS  14h45 - 15h30	LEÇONS  15h45 - 16h30	
<b>Jeudi</b>			AQUAFAMILY  16h - 16h45		AQUAJOGGING  17h15 - 18h	AQUAGYM  18h30 - 19h15
<b>Vendredi</b>	AQUAELLI BIKE  8h45 - 9h30		LEÇONS  15h45 - 16h30	LEÇONS  16h45 - 17h30	AQUAZIMBA  17h45 - 18h30	
<b>Samedi</b>			AQUAELLI BIKE  14h - 14h45	LEÇONS  15h15 - 16h	LEÇONS  16h15 - 17h	
<b>Dimanche</b>						

## SÉANCES PUBLIQUES

**Mardi**  
11h45 – 13h15  
(bassin réservé aux nageurs)  
15h30 – 17h30

**Mercredi**  
14h30 – 16h30

**Jeudi**  
11h45 – 13h15  
(bassin réservé aux nageurs)

**Vendredi**  
15h30 – 17h30

**Samedi**  
9h30 – 11h30  
15h – 17h

**Dimanche**  
8h30 – 12h

La piscine est fermée les jours fériés.



## SÉANCES PUBLIQUES

**Lundi**  
14h30 – 18h15

**Mardi**  
9h30 – 11h30  
11h45 – 13h15  
(bassin réservé aux nageurs)  
15h – 17h

**Mercredi**  
9h30 – 11h30  
14h30 – 18h15

**Jeudi**  
9h30 – 11h30  
11h45 – 13h15  
(bassin réservé aux nageurs)  
15h – 17h


















**Samedi**  
9h30 – 11h30  
15h – 17h

**Dimanche**  
8h30 – 12h

# Petites vacances

L'heure de fin des séances et animations correspond à l'heure de sortie du bassin.

## ANIMATIONS

	<i>Matin</i>	<i>Midi</i>	<i>Après-midi</i>		<i>Soir</i>
<b>Lundi</b>			LEÇONS  13h30 - 14h15	LEÇONS  14h15 - 15h	AQUAGYM  18h30 - 19h15
<b>Mardi</b>			LEÇONS  13h30 - 14h15	LEÇONS  14h15 - 15h	AQUA'ELIBIKE  17h30 - 18h15
<b>Mercredi</b>		AQUAGYM  12h15 - 13h	AQUAKIDS  13h15 - 14h15		
<b>Jeudi</b>			LEÇONS  13h30 - 14h15	LEÇONS  14h15 - 15h	AQUA'ELIBIKE 
<b>Vendredi</b>					AQUAGYM  18h30 - 19h15
<b>Samedi</b>	LEÇONS  9h - 9h45	LEÇONS  9h45 - 10h30	AQUA'ELIBIKE  14h - 14h45	LEÇONS  15h - 15h45	LEÇONS  15h45 - 16h30
<b>Dimanche</b>					

La piscine est fermée  
les jours fériés.







COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
MAUBEUGE-VAL DE SAMBRE

## **PISCINE PIERRE DE COUBERTIN**

Adresse : Rue René Cassin – 59460 Jeumont

Tél. : +33 (0)3 27 39 43 24

[www.agglo-maubeugevaldesambre.fr](http://www.agglo-maubeugevaldesambre.fr)

 Agglo Maubeuge-Val de Sambre  @AggloMaubeuge