La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

PROGRAMMATION

du 5 au 10 octobre 2026

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

Semaine Bleue

Ouvert aux seniors de 60 ans et +

Activités ouvertes gratuitement **aux seniors** et leur **proche aidant**

Résidence Autonomie
Foyer Soleil
Rue des Anges
03 27 67 15 87

EHPAD Samara Korian
216, rue de la Fraternité
03 27 61 40 10

Carré d'Or
Centre hospitalier
Avenue du Général de Gaulle
03 27 53 00 70

Association Club Rencontres
Foyer Soleil
Rue des Anges
06 80 66 05 60

Association Rive Gauche
salle Molière
Rue Puissant
09 50 92 58 62

Activités ouvertes
gratuitement
aux seniors
et leur **proche aidant**

Lundi 5

Résidence Autonomie
Foyer Soleil | 11h- 12h
■ Gym Douce pour
tous et toutes
Sans réservation

14h - 17h
■ Loto* organisé par l'association
"Club Rencontres"
lots à gagner

1€ *le carton*

Carré d'Or | 14h30
■ "Jeu autour du Patrimoine"

Sur inscription auprès du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

Mardi 6

Résidence Autonomie
Foyer Soleil | 11h- 12h
■ Initiation Brain ball
Sans réservation

Tout au long de la journée
■ Massage mains et crâne

Sur inscription auprès du CCAS
03 27 53 03 03

Carré d'Or | 11h - 12h
■ Sport adapté avec la Maison de
Santé et Sport de Maubeuge

Sur inscription auprès du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

L'association Rive Gauche | 14h30
■ Après-midi convivial*

Participation 3€ à régler sur place
Renseignement au 09 50 92 58 62 et inscription
jusqu'au 1er octobre

Mercredi 7

Mairie - salle Beethoven | 9h- 11h
■ Atelier prévention mobilité
Sécuriser sa conduite

Sur inscription auprès du CCAS
03 27 53 03 03

Salle Montaigne | 14h
■ Goûter gourmand des Aînés*

Sur inscription à l'accueil
du centre administratif
Jeumontois(e) : 4€
Extérieur(e) : 5.5€

Profitez d'une **séance de balnéothérapie gratuite** chaque matin du lundi au vendredi.

Inscription auprès de l'**EHPAD Samara**
au 03 27 61 40 10

Jeudi 8

Résidence Autonomie
Foyer Soleil | 10h - 11h30
■ “Se faciliter la vie chez soi”
Adapter son domicile facilement
Atelier animé par une ergothérapeute

Sur inscription auprès du CCAS
03 27 53 03 03

Tout au long de la journée
■ Séance individuelle de réflexologie plantaire

Sur inscription auprès du CCAS
03 27 53 03 03

Carré d'Or | 11h30
■ Repas gastronomique* par un chef étoilé

Tarif : 20€/ adulte
Enfant de 5 à 12 ans : 13€
Enfant - 5 ans : Gratuit

Sur inscription auprès
du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

EHPAD Samara Korian | 14h30
■ “La Petite ferme de Gaëtan”
Médiation par l'animal

Sur inscription auprès de l'EHPAD
03 27 61 40 10

Vendredi 9

Résidence Autonomie
Foyer Soleil | 9h-11h
■ “Des générations qui se rencontrent” animation intergénérationnelle avec le Relais Petite Enfance

14h
■ Atelier création d'une bouillote sèche

Sur inscription auprès du CCAS
03 27 53 03 03

EHPAD Samara Korian | 14h30
■ Chansons anciennes par Daniel et Laurent

Sur inscription auprès de l'EHPAD
03 27 61 40 10

Carré d'Or | 14h - 16h
■ Ciné kids - notre enfance en vidéo

Sur inscription auprès du Centre Hospitalier
03 27 53 00 70

Samedi 10

Résidence Autonomie
Foyer Soleil | 15h
■ Spectacle
magie et mentalisme
“La Pensée magique”par Jean Frédéric

Entrée libre - Tout public de 0 à 99 ans

EHPAD Samara Korian | 14h30
■ Animation avec l'école de musique de Marpent

Sur inscription auprès de l'EHPAD
03 27 61 40 10

***Activités payantes**

Jeumont CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

Ville de Jeumont

Résidence Autonomie
Foyer Soleil
Rue des Anges
03 27 67 15 87

EHPAD Samara Korian
216, rue de la Fraternité
03 27 61 40 10

Carré d'Or
Centre hospitalier
Avenue du Général de Gaulle
03 27 53 00 70

Association Club Rencontres
Foyer Soleil
Rue des Anges
06 80 66 05 60

Association Rive Gauche
salle Molière
Rue Puissant
09 50 92 58 62

Nord le Département est là

Centre hospitalier de Jeumont

KORIAN

Retrouvez le programme complet sur

www.mairie-jeumont.fr